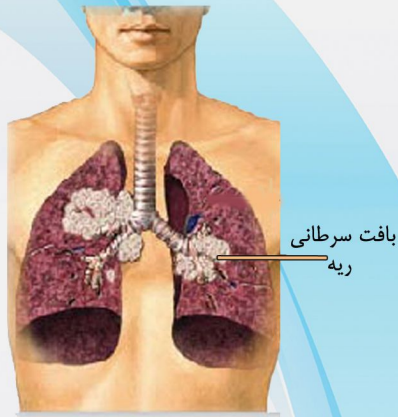




بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)  
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



## سرطان ریه

تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

## پیشگیری از سرطان ریه

در ۳۰ سال گذشته تعداد سرطان ها دو برابر شده است. دو سوم مرگ و میرهای ناشی از سرطان به دلیل سبک غلط زندگی است. اما با تغییر عادت های غلط زندگی، می توانیم این میزان را کاهش دهیم:

- \* آشپزی تنها سرخ کردن نیست! راههای دیگر را هم امتحان کنیم.
- \* مصرف میوه ها را در برنامه ی غذای قرار دهیم.
- \* محدود کردن مصرف گوشت قرمز
- \* خوردن سبزیجات سبز و زرد، حبوبات و دانه
- \* سویا از خطر ابتدا به سرطان می کاهد.
- \* ۳۰ دقیقه ورزش روزانه از چاقی و در نتیجه ابتلا به سرطان جلوگیری می کند.
- \* خود را از آفتاب و اشعه های مضر دور نگه داریم.
- \* هر دردی یک هشدار است! اگر بیش از دو هفته ادامه داشت، آن را جدی بگیریم.
- \* عدم مصرف سیگار
- حتی اگر سیگار نمی کشیم، کمتر خود را در معرض دود سیگار قرار دهیم.
- \* در صورتیکه در خانواده خود فرد مبتلا به سرطان داریم، همواره تحت نظر پزشک باشیم.



منبع:

داخلی و جراحی برونر و سودارث، تنفس، ۲۰۱۰



## درمان

جراحی، پرتودرمانی و شیمی درمانی (داروها) برای درمان سرطان ریه مورد استفاده قرار می گیرند.

عمل جراحی می تواند سرطان ریه را درمان کند. البته در صورتی که سرطان ریه در خارج از قفسه ی سینه گسترش پیدا نکرده باشد و اندام های حیاتی مانند کبد را تحت تاثیر قرار نداده باشد و هم چنین اگر فرد بیمار، بیماری های دیگری مانند برونشیت مزمن و بیماری قلبی نداشته باشد، تنها در این شرایط، استفاده از عمل جراحی برای حذف تومور سرطانی ممکن است مقدور باشد.

برای درمان سرطان سلول های کوچک از شیمی درمانی استفاده می شود.

برای درمان سرطان سلول های بزرگ بسته به اینکه کجا قرار دارند و تا چه اندازه پیشرفت کرده اند ممکن است از جراحی، پرتودرمانی، شیمی درمانی و یا ترکیبی از این روشها استفاده شود. در برخی از موارد ممکن است پس از شیمی درمانی، روش درمانی بیولوژیکی جدیدی که به سیستم ایمنی کمک می کند تا به تومور حمله کنند نیز مورد استفاده قرار گیرد. در موارد بسیار پیشرفته ی بیماری، ممکن است علاوه بر روش های درمانی گفته شده، به منظور مقابله با علائم ناراحت کننده و آزار دهنده ی بیماری، از روش های درمانی دیگری نیز استفاده شود.

## روش های تشخیصی

با توجه به وضعیت عمومی سلامت فرد، بررسی های تشخیصی سرطان ریه ممکن است شامل:

\* عکس برداری از ریه ها با تابش اشعه X  
\* آزمایش خلط

\* سی تی اسکن و ام آر آی (CT scan- MRI): برای بررسی اندازه دقیق ضایعه و پراکندگی تومور ریه به بخش های دیگر قفسه سینه یا اندام های دورتر مانند کبد از این روش ها استفاده می شود.

\* نمونه برداری: مطمئن ترین روش برای تشخیص سرطان ریه و نوع آن

\* سونوگرافی

\* آزمایش تنفس

\* آزمایش خون

\* اسکن استخوان



## علائم

علائم سرطان ریه عبارتند از:

\* سرفه ی مزمن

\* تنگی نفسی

\* کاهش وزن غیر طبیعی

\* خستگی بیش از حد

\* درد مزمن و مداوم در قفسه ی سینه

\* سرفه ی خونی

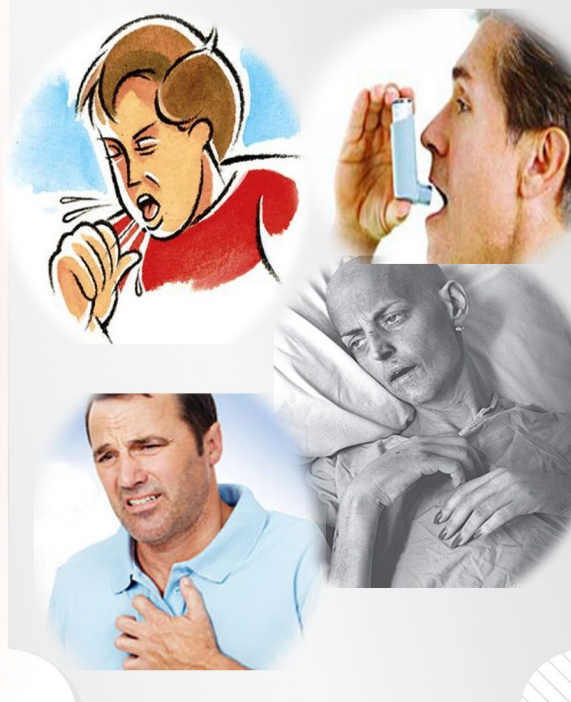
\* افزایش میزان خلط سینه

\* خس خس کردن سینه

\* به علت تومور اصلی در ریه و یا به علت

تومور های ثانویه در جاهای دیگری از بدن،

علائم دیگری می توانند به وجود بیایند.



مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



## سرطان ریه چیست؟

سرطان ریه نوعی بیماری است که ویژگی آن رشد کنترل نشده و غیر طبیعی سلول ها در بافت های ریه است. گفتنی است که اگر این بیماری درمان نشود، رشد سلولی می تواند به بیرون از ریه گسترش پیدا کند و به بافت های اطراف یا سایر اعضای بدن برسد.

## عوامل ایجاد کننده ی سرطان ریه

۱. استعمال دخانیات علت اصلی ابتلا به سرطان ریه است.
۲. آلودگی هوا در شهر های صنعتی
۳. تماس های شغلی با ترکیباتی خطرناک مانند آزبست
۴. سابقه ی خانوادگی

ترک سیگار در بیمارانی که سال ها سیگاری بوده اند، خطر ابتلا به سرطان ریه را به طرز چشمگیری کاهش می دهد و هر چه مدت زمان ترک سیگار طولانی تر شود، این خطر بیشتر کاهش می یابد.